

Porchlight

Autism Education Series

Saludar a las personas

Introducción

Decir "hola" a otros pudiera ser una de las primeras habilidades de comunicación social que su hijo aprende a usar fuera de su casa. A esta conducta se le llama SALUDAR. Un saludo es normalmente sólo una o dos palabras, pero las habilidades sociales asociadas con él son más complejas. Durante el primer año de vida, los niños empiezan a reconocer a las personas más familiares en sus vidas. Después de un tiempo, es posible que empiecen a reconocer a otras personas conocidas tales como a sus amigos y luego a sus maestros y terapeutas.

Para niños con autismo, reconocer o incluso mirar las caras puede ser un reto y puede ser difícil para su hijo relacionar un nombre con una cara. Por lo tanto, saludar a una persona conocida puede no ser muy natural para un niño con autismo y es posible que necesite enseñárselo. Saludar requiere es la capacidad de fijarse en las personas que son conocidas en un entorno social, mirarlas, y usar palabras y gestos para saludarlas. Saludar tiene una función social importante y por lo tanto es una habilidad importante para que su niño la desarrolle. Los saludos son también una "entrada" a casi cualquier conversación. Es por lo tanto una habilidad más compleja de lo que parece ser.

Cuando piense en enseñar a su niño habilidades para saludar, tenga en cuenta que hay pasos de desarrollo involucrados en las habilidades de saludar y tener conciencia social. El desarrollo del lenguaje ocurre como un proceso paso a paso. Primero un niño aprende a hacer gestos, luego usar una única palabra, luego a combinar palabras y finalmente a comunicarse de maneras más complejas. La conciencia social también se desarrolla paso a paso. Primero un niño aprende a escuchar las voces de las personas, luego aprende a verlas y reconocer las caras y finalmente, aprende a reconocerlas en diferentes entornos sociales. Para aprender a saludar, un niño necesita ser capaz de combinar estas habilidades de lenguaje y sociales juntas para usar las palabras y gestos correctos en el contexto social correcto.

Hay varias maneras diferentes en las que usted puede enseñar a su niño habilidades de saludar: aquí hay tres de ellas. La primera involucra modelar los saludos deseados. Revisaremos también el uso de juegos ficticios y guiones sociales para enseñar saludos. El modelado es una excelente manera de enseñar las habilidades básicas de saludar. He aquí algunas sugerencias para que usted las recuerde cuando modele los saludos para su niño:

- Si su hijo no es verbal, puede iniciar aumentando sus habilidades de conciencia social tales como notar personas familiares en un entorno social y usar una manera no verbal de saludar. Puede modelar el agitar la mano mientras dice "hola".
- Si su hijo es verbal, puede modelar una única palabra de saludo tal como "Hola" o "Hey" en entornos sociales o un saludo de dos palabras como "Hola, Mary" o "Hey, Pablo".
- Si su hijo habla con oraciones, puede modelar una rutina de saludo de la manera siguiente:
 1. Saludar o responder a un saludo usando una o dos palabras: "Hola" u "Hola Mary".
 2. Preguntar "¿Cómo estás?" y responder "bien" o "muy bien" cuando se le pregunte.

3. Cerrar el intercambio verbal diciendo: "Adiós", o "Adiós, Mary".

Estimular a su hijo a saludar

Hay varias cosas que usted puede hacer para estimular a su hijo a usar saludos. Algunas de ellas incluyen:

1. Usar oportunidades naturales para saludar a otros. Esto podría incluir a miembros de la familia conforme entran o salen de la casa, a conductores de autobús conforme recogen o entregan a su hijo e incluso a los compañeros de su hijo al entrar al salón de clase.
2. Ayude a su hijo a notar a las otras personas a su alrededor diciendo cosas como: "¡Ve que ahí viene Juan!" o "¡Ahí está Juan!" Esto ayudará a desarrollar lo que se llama "habilidades conjuntas de atención", en donde los dos están prestando atención o mirando a la persona a la vez. Si su hijo no ve a la persona, usted puede hacer un gesto hacia la persona y decir: "Mira, ahí está Juan", o algo similar.
3. Algunas veces un niño puede tener una respuesta como "eco" a los saludos de otros. Cuando alguien dice a su hijo "¡Hola David!", él podría responder diciendo "¡Hola, David!". Si esto ocurre, usted puede pedirle a la persona que está hablando con su hijo que no diga el nombre del niño al saludarlo para evitar este error. Hable con los terapeutas de habla y lenguaje de su hijo para atender este problema.

Juegos ficticios

Puede enseñar también a su hijo a saludar mediante juegos ficticios. Por ejemplo, use un animal de peluche favorito o una muñeca y juegue a que están llegando a visitar a su hijo o hija. Simule que abre la puerta y saluda al juguete o muñeca. Esto le dará a su hijo oportunidades de practicar sus habilidades de saludar. Cree varios escenarios ficticios con los que puedan practicar. Por ejemplo, podría crear un salón de clases con los juguetes del niño y saludar a cada uno por su nombre. Esto ayudará a su hijo a aprender que cada persona tiene un nombre único que se usa para hablar con ella. Para niños que son verbales, usted podría también hacer un juego de rol con interacciones más complejas entre dos personajes.

Guiones sociales

Los guiones sociales son otra gran herramienta que puede usar para enseñar a un niño verbal cómo saludar. Un guión social es un guión verbal que está personalizado con base en las habilidades de su hijo y el entorno social. El guión se escribe específicamente para su hijo para ayudarle a aprender exactamente qué decir y cuándo decirlo. Puede ser practicado de antemano, pero para realmente comprender la habilidad, necesita ser practicado en el entorno auténtico. He aquí un ejemplo de un guión social creado para enseñar a un niño algunas reglas sobre cómo y cuándo saludar a sus compañeros:

Cuando camino por el pasillo de la escuela y veo a un estudiante de mi salón de clases, puedo decir "Hola".

También puedo verle a la cara y sonreír.

Si mi compañero dice "Hey" o "Hola" primero, puedo verlo y decir también "Hola".

Luego puedo ir al área de juegos o al salón de clases.

Saludar es una de las habilidades del desarrollo temprano que combina habilidades de lenguaje con habilidades sociales. Esperamos que haya encontrado útiles estos consejos.