

## Opciones de tratamiento para el autismo

Esta revisión cubre varias opciones de tratamiento para el autismo, pero no es una lista exhaustiva de opciones, ni está PACE respaldando ningún tipo de tratamiento. La información presentada enseguida deberá ser usada para propósitos de información solamente, y las opciones deberían ser discutidas con el médico de su niño antes de iniciar tratamiento, puesto que cada niño tiene necesidades únicas.

El autismo está clasificado como un trastorno generalizado del desarrollo, lo que significa que es un trastorno que dura toda la vida. Actualmente no hay una cura conocida para el autismo. Sin embargo, hay diferentes tipos de intervenciones y terapias que han beneficiado grandemente a niños con autismo.

Hemos categorizado diversos tratamientos en 5 categorías.

### 1) Terapias conductuales

- a. **Análisis conductual aplicado (Applied Behavior Analysis, ABA):** un proceso científico basado en evidencia, que usa los principios de aprendizaje y motivación para cambiar la conducta. El uso de reforzamiento positivo es clave. En los EE. UU., muchos planes de seguros cubren el tratamiento ABA para el autismo.
- b. **Terapia de conducta verbal:** basada en los principios de ABA, ayuda a los niños a comprender que la comunicación puede traerles resultados positivos. Puede ayudar a los niños con retrasos en lenguaje así como adultos con habilidades limitadas de lenguaje a aprender a comunicar sus necesidades.
- c. **Tratamiento de respuesta pivotal (Pivotal Response Treatment®):** tiene sus raíces en ABA y es un tratamiento altamente validado basado en juegos para niños con autismo. El enfoque es en áreas "pivotaes" del desarrollo infantil, tales como autogestión, interacciones sociales, motivación y respuestas a varias indicaciones.
- d. **El modelo de Denver de inicio temprano:** un tratamiento de intervención temprana para niños entre las edades de 12 y 48 meses. Propone que se use un currículo de desarrollo en cada etapa del desarrollo. La participación de los padres es la piedra angular de este modelo.

### 2) Terapias basadas en relaciones

- a. **Tiempo en el piso/DIR:** desarrollada por un psiquiatra infantil, implica que padres y cuidadores interactúen con niños a su nivel, literalmente poniéndose en el piso e imitando lo que él haga. Este técnica ayuda a los niños con el pensamiento emocional, la comunicación de dos vías y les ayuda a fortalecer las relaciones
- b. **Intervención de desarrollo de relaciones (Relationship Development Intervention®, RDI):** diseñada para tratar los síntomas del autismo, es un tratamiento basado en la familia que puede usarse en casa. El enfoque es ayudar a las personas a desarrollar enlaces sociales y emocionales más fuertes y a desarrollar una capacidad para pensar en forma flexible.
- c. **Son-rise:** utiliza un conjunto de técnicas basadas en la creencia de que el autismo es un trastorno de las relaciones sociales y no un desorden de conducta. Diseñado para mejorar el desarrollo de aprendizaje, las comunicaciones y la capacidad para adquirir nuevas habilidades; es un tratamiento basado en

casa que requiere un alto nivel de participación de los cuidadores de una persona.

### 3) Tratamientos de comunicación

- a. **Terapia de habla y lenguaje:** ayuda a los niños con trastornos del habla y lenguaje y es una parte crítica de la intervención temprana en el autismo. Los terapeutas trabajan con las personas para ayudarles a entender el lenguaje, las palabras habladas, conducir una conversación y usar gestos no verbales. Una forma comúnmente usada de comunicación aumentativa y alternativa es PECS®: Picture Exchange Communication System (Sistema de comunicación de intercambio de imágenes).
- b. **Grupos de habilidades sociales:** ayuda a las personas con autismo a aprender cómo interactuar más eficazmente con sus homólogos. Estos grupos son especialmente útiles para que las personas con autismo de alta funcionalidad aprendan como expresarse cómodamente con sus homólogos.

### 4) Movimiento físico y motriz y desarrollo

- a. **Terapia ocupacional:** ayuda a los niños a volverse más eficaces en sus actividades diarias, tales como comer, dormir, educarse, trabajar, jugar, etc. Los terapeutas ocupacionales ayudan a identificar el nivel al que una persona con autismo puede funcionar, y proveen terapia para ayudar a mejorar sus habilidades y desempeño.
- b. **Terapia de integración sensorial:** ayuda a desarrollar la capacidad del sistema nervioso para procesar entradas sensoriales de manera más eficaz. Los terapeutas pueden usar actividades lúdicas para cambiar la manera en la que el cerebro reacciona a la vista, sonido, tacto, olor y movimiento.
- c. **Terapia física:** se enfoca en ayudar a las personas a desarrollar una mejor coordinación, tono muscular, equilibrio y mejorar las habilidades motrices gruesas y finas.

### 5) Tratamientos biomédicos

- a. **DIETA (GFCF):** la dieta libre de gluten y de caseína (gluten-free casein-free) elimina todos los alimentos que contienen gluten y caseína, con base en la teoría de que los niños con autismo pueden ser sensible a estos alérgenos comunes.
- b. **Terapia de vitaminas:** la investigación sugiere que los niños con autismo pueden tener deficiencia de ciertas vitaminas, y un complemento vitamínico puede ayudar con algunos síntomas.

- c. **Medicamentos para la conducta:** hay un limitado número de medicamentos que han sido aprobados por la FDA para usarse en niños con autismo. Su intención es aliviar síntomas como la irritabilidad y las conductas repetitivas.
- d. **Homeopatía:** un sistema de medicina que se usa para tratar muchas enfermedades diferentes. La homeopatía usa sustancias altamente diluidas de

fuentes naturales para disparar el sistema inmunológico natural del cuerpo.

**Recursos adicionales:**

- [Visión general de los tratamientos ASAT](#)
- [Kit de herramientas de Autism Speaks](#)
- [Centro de tratamiento para el autismo](#)
- [Red nacional del autismo](#)
- [Tiempo de piso de Stanley Greenspan](#)